

Déclaration de choix éclairé

Je soussigné(e) (NOM, Prénom).....

licencié(e) / parent de licencié(e) mineur(e) ¹ de l'Envol Gym de Flavin,

reconnais avoir reçu, compris les règles d'accès et les règles de vie liées à la pandémie de COVID-19 du protocole sanitaire ci-joint. Je m'engage à les respecter dans leur intégralité sans exception.

Je m'engage notamment à :

1. adopter les gestes barrières :

- je nettoie mes mains avec le gel hydroalcoolique mis à ma disposition avant d'entrer dans le gymnase et avant d'en sortir,
- j'arrive dans le gymnase en tenue (vestiaires condamnés) et mes affaires personnelles (gourde, etc,) seront stockées dans un sac posé dans la salle dans une zone délimitée.
- je lave systématiquement mes mains avec du savon entre deux ateliers,
- je tousse et/ou j'éternue dans mon coude ou dans un mouchoir,
- j'utilise un mouchoir à usage unique et le jette après utilisation,
- je salue sans serrer la main ni embrasser,
- je respecte le sens de circulation mis en place (entrée et sortie différenciés)

2. respecter la consigne de distanciation de 2m si je ne porte pas de masque et de 1m minimum dans toute situation

- Je m'engage à ne pas rentrer dans le gymnase en cas de symptômes tels que la toux, la fièvre, des difficultés de respiration, des maux de tête et/ou de gorge, des courbatures, une grande fatigue, une perte d'odorat et/ou du goût, une diarrhée, et tout autre symptôme lié à la COVID-19.
- Si tel était le cas, ou si je suis en contact avec un cas de COVID-19 confirmé, je m'engage à ne pas me rendre au gymnase, sauf si un test virologique a été réalisé et est négatif.

3. en tout état de cause, respecter les consignes données par les entraîneurs et les responsables du club de l'Envol Gym.

Nous vous rappelons qu'en cas de symptômes, vous devez appeler votre médecin traitant ou le 15, rester chez vous et vous isoler.

Envol Gym de FLAVIN

NOM et prénom du licencié :

NOM et prénom du responsable légal si licencié(e) mineur(e) :

Fait à Le 2020

Signature (représentant légal si mineur)

¹ Rayer la mention inutile

Lavage des mains avec du savon



1/ Mouiller abondamment
les mains.



2/ Appliquer le savon et frotter
paume contre paume.



3/ Bien savonner entre les doigts
et sur le dos des mains.



4/ Frotter au moins 30 secondes
en insistant sur le bord
et le dos des mains,
la paume, les pouces,
les ongles et les poignets.



5/ Rincer abondamment.



6/ Essuyer et sécher les mains
à l'aide d'un papier
essuie-mains à usage unique,
refermer le robinet
avec le papier et le jeter.

© Franckle Alarcon

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter



Éviter
de se toucher
le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000
(appel gratuit)

COVID-19

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



1
Bien se laver
les mains



2
Mettre les élastiques
derrière
les oreilles

OU



2
Nouer les lacets
derrière
la tête et le cou



3
Pincer le bord rigide
au niveau du nez,
s'il y en a un, et abaisser
le masque en dessous
du menton

Comment retirer son masque



1
Se laver les mains
et enlever le masque
en ne touchant
que les lacets
ou les élastiques



2
Après utilisation,
le mettre dans un sac
plastique et le jeter

OU



2
s'il est en tissu,
le laver à 60°
pendant 30 min



3
Bien se laver
les mains
à nouveau

**Le masque est un moyen de protection complémentaire
qui ne remplace pas les gestes barrières**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

W40215-001-2003 - 30 avril 2020